

Gedächtnistrainer*in nach ganzheitlicher Methode – Dornstadt

Dreistufiges Ausbildungskonzept des Bundesverbandes Gedächtnistraining

Vorsprung durch ein gut trainiertes Gedächtnis:

Nutzen Sie Ihre Chance zur Veränderung oder Erweiterung und werden Sie zertifizierte*r Trainer*in für ganzheitliches Gedächtnistraining. Bereits einfache Tipps und Tricks können eine große Auswirkung auf unsere Gedächtnisleistung haben. Die in dieser Weiterbildung erworbenen Erkenntnisse Methoden und Techniken können auch im Alltag angewendet werden.

Inhalte der Weiterbildung

Grundkurs:

- Ganzheitliches GGT
- GGT für verschiedene Zielgruppen
- Aufbau und Funktionsweise des Gehirns
- Gedächtnissysteme, z.B. Speichermodell, KZG, LZG
- Lerntypen
- Memotechniken
- Integrierte Bestandteile des GGT, z.B. Begrüßungs- und Kennenlernspiele, Tipps zu verschiedenen GT-Problemen

Aufbaukurs 1:

- Aspekte des Lernens, z.B. Was ist Lernen?, Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen, Motivation
- Kommunikation und Rhetorik
- Aspekte der Methodik und Didaktik
- Planung von GT-Stunden
- Integrierte Bestandteile der GGT-Entspannung/Bewegung

Aufbaukurs 2:

- GGT in der Praxis
- Ernährung und Gehirn
- Aspekte der Gerontologie
- Biografiearbeit im GGT
- Vertiefende Informationen zu den Gedächtnissystemen
- Bewegung für unterschiedliche Zielgruppen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Evaluation
- Perspektiven/Weiterqualifizierungen für zertifizierte Gedächtnistrainer*innen



Zielgruppe

Interessierte, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit in den Bereichen Erwachsenenbildung, Arbeit mit Kindern, Seniorenarbeit oder Altenpflege ausüben und eine Zusatzqualifikation erwerben möchten und Interessierte, die ein neues Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer*in für unterschiedliche Gruppen aufbauen möchten.



Ort & Termin

Bodelschwingweg 30 | 89160 Dornstadt

01. Abschnitt	02.12. – 06.12.2026
02. Abschnitt	17.02. – 21.02.2027
03. Abschnitt	26.05. – 30.05.2027

Die Weiterbildung findet in der Regel von 9.00 -16.30 Uhr statt.

120 Unterrichtseinheiten Theorie

Über die geforderten Leistungsnachweise und Termine werden Sie zu Beginn des Kurses informiert und beraten.

	Dozent*in	Sabine Kelkel Gedächtnistrainerin, Ausbildungsreferentin des BVGT
	Kursgebühr	1.500,00 € zzgl. 195,00 € Materialkosten
Folgende Möglichkeiten können hinzugebucht werden:		
	Unterkunft und Verpflegung	Mittagessen 8,20 €/Tag
		Übernachtung + Halbpension (Frühstück + kaltes Abendessen) Einzelzimmer: 52,00 €/Tag Doppelzimmer: 41,00 €/Tag
		Übernachtung + Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Kuchen, kaltes Abendessen) Einzelzimmer: 65,00 €/Tag Doppelzimmer: 54,00 €/Tag
	Zertifikat	Voraussetzung für die Erhaltung des Zertifikats ist die Mitgliedschaft im Bundesverbandes Gedächtnistraining (BVGT) e.V.